

Regulamin korzystania z groty solnej

- 1) *Grota solna to miejsce spokoju, wyciszenia i relaksu.*
- 2) *W czasie seansu zalecany jest wygodny strój.*
- 3) *Do groty należy wchodzić w obuwiu zamiennym /np. klapki/*
- 4) *Na prośbę personelu należy przygotować się, wejść do groty i ułożyć się wygodnie na fotelu, rozluźnić się i poddać działaniu mikroklimatu oraz muzyki relaksacyjnej.*
- 5) *Podczas seansu należy zachowywać się cicho i stosować do poleceń personelu.*
- 6) *Dzieci do lat 12 mogą przebywać w grocie tylko pod opieką dorosłych.*
- 7) *W grocie solnej obowiązuje zakaz spożywania produktów i napojów.*
- 8) *W grocie nie dotykamy ścian oraz elementów wystroju wnętrza.*
- 9) *W grocie nie filmujemy i nie fotografujemy w trakcie seansu.*
- 10) *Prosimy nie wynosić kryształów soli z groty.*
- 11) *Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty (np. perfumy, dezodoranty itp.).*
- 12) *W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grocę.*
- 13) *Czas seansu 40 minut.*
- 14) *Na seanse należy przychodzić punktualnie (5 min. przed) - nie ma możliwości wejścia w trakcie rozpoczętego już seansu.*

Osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty na seans.

- *z nadczynnością tarczycy.*
- *zaawansowanymi chorobami nowotworowymi.*
- *ostrym stanem gruźlicy.*
- *innymi stanami ostrych zapaleń.*